恩施州环境空气质量月报

2026 年 3 月

恩施州生态环境监测中心　　2026 年 4 月

一、主要污染物月均浓度值

2026 年 3 月，全州 8 县市城区主要污染物月均浓度情况如下:

PM_{10} 月均浓度为 26μg/m^3，8 县市城区均未超过年均二级标准限值(60μg/m^3)。

$PM_{2.5}$ 月均浓度为 17μg/m^3，8 县市城区均未超过年均二级标准限值(30μg/m^3)。

SO_2 月均浓度为 5μg/ m^3，8 县市城区均未超过年均二级标准限值(60μg/m^3)。

NO_2 月均浓度为 9μg/ m^3，8 县市城区均未超过年均二级标准限值(40μg/m^3)。

CO 日均值第 95 百分位浓度均值为 0.8mg/ m^3，8 县市城区均未超过 24 小时平均二级标准限值(4mg/ m^3)。

O_3 日最大 8 小时第 90 百分位浓度均值为 98μg/ m^3，8 县市城区均未超过日最大 8 小时平均二级标准(160μg/ m^3)。

二、颗粒物浓度比较

2026 年 3 月，全州 8 县市城区 PM_{10} 浓度均值为 26μg/m^3，较上月同期下降 50.0%，较 2025 年同期下降 31.6%。2026 年 1-3 月，全州 8 县市城区 PM_{10} 浓度均值为 46μg/m^3，较 2025 年同期下降 9.8%。

恩施州生态环境监测中心

2026 年 3 月，全州 8 县市城区 $PM_{2.5}$ 浓度均值为 17μg/m^3，较上月同期下降 54.1%，较 2025 年同期下降 29.2%。2026 年 1-3 月，全州 8 县市城区 $PM_{2.5}$ 浓度均值为 33μg/m^3，较 2025 年同期下降 8.3%。

详见表 1。

恩施州生态环境监测中心

表 1　2026 年 3 月颗粒物平均浓度及变幅情况表

城市名称	PM_{10}（μg/m³）					$PM_{2.5}$（μg/m³）				
	2026 年 3 月	较 2026 年 2 月变幅	较 2025 年同期变幅	2025 年 1-3 月	较 2025 年同期变幅	2026 年 3 月	较 2026 年 2 月变幅	较 2025 年同期变幅	2026 年 1-3 月	较 2025 年同期变幅
恩施市	27	-52.6%	-34.1%	51	-13.6%	18	-59.1%	-35.7%	42	-14.3%
利川市	20	-52.4%	-44.4%	37	-11.9%	12	-53.8%	-45.5%	23	-8.0%
建始县	24	-57.1%	-36.8%	48	-11.1%	16	-62.8%	-36.0%	38	-2.6%
巴东县	32	-39.6%	-22.0%	46	-11.5%	21	-40.0%	-19.2%	31	-16.2%
宣恩县	30	-49.2%	-26.8%	53	+1.9%	19	-55.8%	-29.6%	38	-2.6%
咸丰县	22	-52.2%	-33.3%	39	-9.3%	16	-50.0%	-27.3%	28	-9.7%
来凤县	28	-54.8%	-28.2%	54	-16.9%	19	-58.7%	-17.4%	40	+8.1%
鹤峰县	23	-45.2%	-25.8%	37	-14.0%	14	-51.7%	-26.3%	25	-7.4%
全州平均	26	-50.0%	-31.6%	46	-9.8%	17	-54.1%	-29.2%	33	-8.3%

恩施州生态环境监测中心

三、其他污染物浓度比较

2026 年 3 月，全州 8 县市城区 O_3 日最大 8 小时第 90 百分位浓度均值为 98μg/m^3，较上月同期上升 21.0%，较 2025 年同期下降 14.0%；NO_2 浓度均值为 9μg/m^3，较上月同期下降 18.2%，较 2025 年同期下降 25.0%；SO_2 浓度均值为 5μg/m^3，较上月同期下降 16.7%，较 2025 年同期下降 16.7%；CO 日均值第 95 百分位浓度均值为 0.8mg/ m^3，较上月同期下降 27.3%，较 2025 年同期下降 27.3%。

2026 年 1-3 月，全州 8 县市城区 O_3 日最大 8 小时第 90 百分位浓度均值为 86μg/m^3，较 2025 年同期下降 9.5%；NO_2 浓度均值为 11μg/m^3，较 2025 年同期下降 8.3%；SO_2 浓度均值为 6μg/m^3，较 2025 年同期持平；CO 日均值第 95 百分位浓度均值为 1.1mg/ m^3，较 2025 年同期下降 15.4%。

详见表 2。

恩施州生态环境监测中心

表 2　　2026 年 3 月其他污染物平均浓度及变幅情况表

城市	O_3-8h(90 百分位) （μg/m³）					NO_2（μg/m³）				
	2026 年 3 月	较 2026 年 2 月变幅	较 2025 年同期变幅	2026 年 1-3 月	较 2025 年同期变幅	2026 年 3 月	较 2026 年 2 月变幅	较 2025 年同期变幅	2026 年 1-3 月	较 2025 年同期变幅
恩施市	97	+14.1%	-13.4%	87	-4.4%	11	-8.3%	-38.9%	13	-35.0%
利川市	107	+13.8%	-12.3%	94	-6.0%	8	0%	0%	9	-18.2%
建始县	96	+10.3%	-18.6%	90	-5.3%	5	0%	-44.4%	7	-36.4%
巴东县	103	+19.8%	-14.2%	96	-11.1%	13	+8.3%	-23.5%	12	-14.3%
宣恩县	87	+55.4%	-8.4%	71	-17.4%	11	-31.2%	0%	14	+27.3%
咸丰县	100	+14.9%	-9.9%	88	-7.4%	8	-20.0%	-20.0%	10	+11.1%
来凤县	111	+33.7%	-15.3%	87	-5.4%	10	-28.6%	-16.7%	14	0%
鹤峰县	80	+15.9%	-24.5%	72	-20.0%	6	-25.0%	-25.0%	9	-10.0%
全州	98	+21.0%	-14.0%	86	-9.5%	9	-18.2%	-25.0%	11	-8.3%

恩施州生态环境监测中心

续　　表 2　　2026 年 3 月其他污染物平均浓度情况表

城市	SO_2（μg/m³）					CO(95 百分位) （mg/m³）				
	2026 年 3 月	较 2026 年 2 月变幅	较 2025 年同期变幅	2026 年 1-3 月	较 2025 年同期变幅	2026 年 3 月	较 2026 年 2 月变幅	较 2025 年同期变幅	2026 年 1-3 月	较 2025 年同期变幅
恩施市	6	0%	+20.0%	6	0%	0.7	-30.0%	-12.5%	1.2	-7.7%
利川市	6	0%	0%	6	0%	1.3	+8.3%	0%	1.2	-25.0%
建始县	4	0%	+33.3%	4	+100.0%	0.6	-40.0%	-50.0%	1.1	-31.2%
巴东县	5	+25.0%	-16.7%	5	-16.7%	0.8	0%	-20.0%	0.8	-20.0%
宣恩县	6	-25.0%	-25.0%	7	0%	0.6	-40.0%	-45.5%	0.9	-25.0%
咸丰县	4	0%	-42.9%	5	-16.7%	0.8	-33.3%	-33.3%	1.2	0%
来凤县	7	0%	+16.7%	6	+20.0%	0.9	-30.8%	+12.5%	1.3	-13.3%
鹤峰县	5	0%	-16.7%	5	-16.7%	0.6	-40.0%	-45.5%	1	-16.7%
全州	5	-16.7%	-16.7%	6	0%	0.8	-27.3%	-27.3%	1.1	-15.4%

恩施州生态环境监测中心

四、空气质量达标天数

2026 年 3 月，全州 8 县市城区空气质量优良天数比例为 100%，较上月同期上升 13 个百分点，较 2025 年同期上升 0.8 个百分点；2026 年 1-3 月，全州 8 县市城区空气质量优良天数比例为 89.1%，较 2025 年同期上升 0.2 个百分点。

详见表 3。

表 3　　2026 年 3 月空气质量级别分级表　　单位：天

城市	优	良	轻度污染	中度污染	重度污染	严重污染	优良天数比例	较 2026 年 2 月变幅（百分点）	较 2025 年 3 月变幅（百分点）	2026 年 1-3 月优良天数比例	较 2025 年 1-3 月变幅（百分点）
恩施	27	4	0	0	0	0	100%	+25.0	0	80.0%	+4.4
利川	26	5	0	0	0	0	100%	0	0	97.8%	-1.1
建始	27	4	0	0	0	0	100%	+25.0	+3.2	83.3%	-3.4
巴东	23	8	0	0	0	0	100%	+3.6	+3.2	93.3%	+7.7
宣恩	27	4	0	0	0	0	100%	+17.9	0	86.7%	-1.1
咸丰	28	3	0	0	0	0	100%	0	0	93.3%	0
来凤	26	4	0	0	0	0	100%	+28.6	0	83.1%	-2.5
鹤峰	28	3	0	0	0	0	100%	+3.6	0	95.6%	-2.2
平均	—	—	—	—	—	—	100%	+13.0	+0.8	89.1%	+0.2

恩施州生态环境监测中心

五、城市环境空气质量指数

按照城市环境空气质量综合指数评价，2026 年 3 月空气质量相对较好～相对较差的县市城区依次是：鹤峰县、建始县、利川市、咸丰县、恩施市、宣恩县、来凤县、巴东县。

详见表 4。

表 4　　2026 年 3 月空气质量综合指数排名表

排名	城　市	综合指数	最大指数	主要污染物	同比变幅
1	鹤峰县	3.34	0.50	O_3	-25.8%
2	建始县	3.66	0.60	O_3	-31.7%
3	利川市	3.70	0.67	O_3	-28.0%
4	咸丰县	3.90	0.62	O_3	-22.9%
5	恩施市	4.26	0.61	O_3	-30.7%
6	宣恩县	4.31	0.64	$PM_{2.5}$	-21.8%
7	来凤县	4.54	0.69	O_3	-17.5%
8	巴东县	4.83	0.69	$PM_{2.5}$	-19.6%

2026 年 1-3 月空气质量相对较好～相对较差的县市城区依次是：鹤峰县、利川市、咸丰县、巴东县、建始县、宣恩县、来凤县、恩施市。

详见表 5。

表 5　　2026 年 1-3 月空气质量综合指数排名表

排名	城　市	综合指数	最大指数	主要污染物	同比变幅
1	鹤峰县	4.79	0.83	$PM_{2.5}$	-12.1%
2	利川市	4.92	0.76	$PM_{2.5}$	-10.9%
3	咸丰县	5.41	0.93	$PM_{2.5}$	-7.5%
4	巴东县	5.98	1.04	$PM_{2.5}$	-14.4%
5	建始县	6.44	1.28	$PM_{2.5}$	-8.1%
6	宣恩县	6.56	1.26	$PM_{2.5}$	-4.2%
7	来凤县	7.14	1.34	$PM_{2.5}$	0%
8	恩施市	7.17	1.39	$PM_{2.5}$	-14.4%

六、评价依据

本报告中 2025、2026 年的所有数据（如优良率），均以 HJ 3095-2026、HJ 633-2026、HJ 663-2026 的规定为依据。

恩施州生态环境监测中心